PURO VIK WELLNESS



VIK RETREATS

VIK CHILE

MILLAHUE, CHILE



BEM-ESTAR NO VIK RETREATS

No Vik Retreats, o bem-estar não é um destino: é uma forma de ser, profundamente enraizada nas paisagens naturais deslumbrantes que nos cercam. Seja nas praias e pradarias de José Ignácio, no Uruguai, ou nos majestosos vales e montanhas de Millahue, no Chile, acreditamos que a natureza é a maior fonte de cura e a base para uma vida em equilíbrio.

A NATUREZA COMO GUIA

Nossa filosofia de bem-estar baseia-se na profunda conexão entre a vitalidade humana e o mundo natural. Cada programa do Vik é concebido para aproveitar a energia regeneradora de nossos ambientes extraordinários: desde o quebrar das ondas, a brisa do oceano e os campos rurais do Uruguai, até a tranquilidade imponente e as vistas panorâmicas da região vinícola do Chile. A imersão nesses ambientes preservados promove a harmonia interior, a atenção plena e a renovação.

Em Millahue, no Chile, os vales cobertos de vinhedos do Vik e seus mais de 4.500 hectares de natureza oferecem uma paisagem completamente diferente, mas igualmente inspiradora, para explorar e renovar as energias:

- Caminhadas entre vinhedos, vales e trilhas pelas encostas
- Mountain bike por paisagens deslumbrantes
- Cavalgadas através de vales e cordilheiras
- Uma variedade de atividades ao ar livre que despertam o espírito e aprofundam a conexão com a terra

PURO VIK *Wellness*

PRÁTICAS HOLÍSTICAS COM BASE FUNCIONAL

No coração de cada um de nossos centros de bem-estar de última geração está o treinamento funcional, que fortalece o corpo de maneiras que se traduzem em vitalidade para o dia a dia. Nossa oferta de atividades físicas é dinâmica e personalizada, combinando:

- Yoga, para promover a flexibilidade e a clareza mental
- Treinamento funcional
- Treinamento personalizado, adaptado aos objetivos de cada hóspede
- Respiração consciente e meditação, para cultivar a paz interior e a concentração

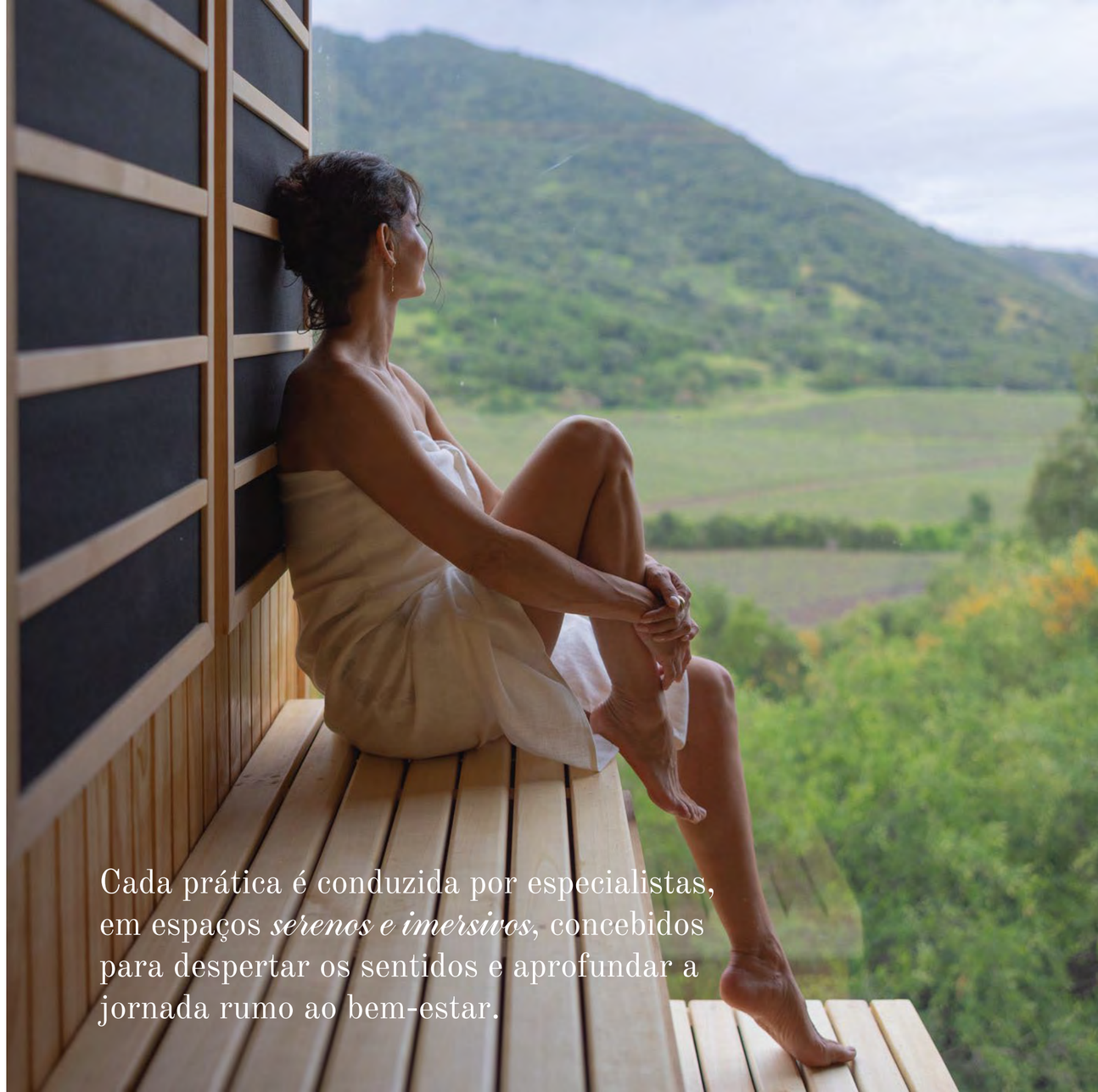
Essa abordagem integral desenvolve força, resiliência e consciência de dentro para fora.

TRADIÇÕES DE CURA DO MUNDO

Nossas experiências de bem-estar são enriquecidas por tratamentos milenares provenientes de algumas das mais respeitadas tradições de cura do mundo. Entre eles:

- Sauna, imersão em água fria e hammam, para estimular a circulação e restabelecer o equilíbrio
- Massagens terapêuticas, para promover uma liberação profunda e o alinhamento energético
- Banhos sonoros e terapias sensoriais que ajudam a reequilibrar o sistema nervoso
- Cinesiologia, para favorecer a mobilidade e o bem-estar a longo prazo

O bem-estar no Vik Retreats não se trata de escapar, mas de reconectar-se consigo mesmo, com a natureza e com os ritmos ancestrais que nos sustentam. É uma celebração da vitalidade, enraizada no lugar e elevada por um propósito.



Cada prática é conduzida por especialistas, em espaços *serenos e imersivos*, concebidos para despertar os sentidos e aprofundar a jornada rumo ao bem-estar.

PURO VIK *Wellness*

INFORMAÇÕES E POLÍTICAS DO WELLNESS CENTER

Com o propósito de proporcionar um refúgio para o corpo e os sentidos, solicitamos gentilmente que mantenha conversas em tom baixo, preservando o ambiente de relaxamento e tranquilidade.

AMBIENTE DE BEM-ESTAR

Para preservar uma atmosfera de tranquilidade e relaxamento, agradecemos que mantenha um tom de voz suave e discreto, assim como os dispositivos móveis no modo silencioso durante sua visita ao Wellness Center.

RESERVAS DO SPA

Recomendamos que agende seu horário antes da chegada ou no momento do check-in no hotel, para que possamos atender às suas preferências da melhor maneira possível.

Para aproveitar plenamente sua experiência, recomendamos chegar 10 minutos antes do horário agendado. Em caso de atraso, o tratamento será encerrado no horário originalmente previsto, respeitando as reservas dos próximos hóspedes.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO

Alterações e cancelamentos de reservas devem ser solicitados com, no mínimo, 6 horas de antecedência. As alterações de horário estão sujeitas à disponibilidade.

Cancelamentos realizados fora desse prazo, assim como reservas em que o hóspede não comparecer (no-show), serão cobrados integralmente, correspondendo a 100% do valor do tratamento reservado.

GESTAÇÃO E CONDIÇÕES DE SAÚDE

Caso esteja grávida ou apresente alguma condição de saúde ou alergia, agradecemos que nos informe no momento da reserva ou antes do início do tratamento, para que possamos adaptar a experiência às suas necessidades e promover seu bem-estar.



CATEGORIA

REGULAÇÃO PROFUNDA

PURO VIK Wellness

Rituais concebidos para acompanhar estados de tensão, sobrecarga e fadiga por meio da água, do toque e da respiração. Cada experiência atende a uma necessidade diferente: desacelerar, desconectar, recuperar ou preparar o corpo para o descanso.

Ritual de Regulação do Sistema Nervoso

Um ritual concebido para momentos de tensão prolongada e sobrecarga. Uma imersão em água quente prepara o corpo para uma massagem lenta e envolvente, com atenção especial às regiões onde a tensão costuma se acumular. Água, respiração e toque se integram para proporcionar uma profunda sensação de calma, equilíbrio e consciência corporal.

75 MINUTOS $215.000 CLP

Ritual de Descompressão Digital

Criado para aliviar a sensação de saturação associada à hiperconectividade e ao uso prolongado de telas. Uma imersão em água quente, com baixa estimulação sensorial, antecede uma massagem focada no rosto, cabeça, pescoço, ombros, braços e mãos. Uma pausa sensorial que convida a recuperar a clareza, a tranquilidade e o espaço mental.

75 MINUTOS $195.000 CLP

Ritual de Reserva Vital

Pensado para momentos de esgotamento ou baixa vitalidade. Uma massagem de corpo inteiro libera a sobrecarga acumulada antes de uma imersão em água morna com sais minerais e elementos botânicos. Uma infusão restauradora acompanha o encerramento desta experiência, criada para recuperar a energia, a leveza e a vitalidade.

90 MINUTOS $235.000 CLP

Ritual de Descanso Noturno

Concebido para acompanhar a transição para o descanso. Uma massagem com movimentos lentos e envolventes concentra sua atenção nas costas, pescoço, cabeça e pés, enquanto a respiração e um ambiente de baixa estimulação favorecem uma desaceleração progressiva. Uma experiência de profunda tranquilidade para encerrar o dia e entregar-se ao repouso.

60 MINUTOS $160.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

CATEGORIA

MASSAGEM CORPORAL

PURO VIK *Wellness*

Massagens corporais desenvolvidas para diferentes necessidades de descanso, alívio da tensão, mobilidade e recuperação. A pressão, o ritmo e as técnicas manuais se adaptam ao corpo para devolver conforto, fluidez e liberdade de movimento.

Massagem de Descanso Profundo

Uma massagem com movimentos longos e fluidos, pressão suave a moderada e ritmo tranquilo. O contato contínuo ajuda a liberar gradualmente a tensão e conduz o corpo a uma sensação de relaxamento profundo e duradouro.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $235.000 CLP

Massagem de Tecido Profundo

Uma massagem corporal dinâmica, de pressão média a firme, que combina trabalho muscular localizado com alongamentos realizados pela terapeuta e técnicas específicas sobre pontos-gatilho. A sequência se adapta às regiões mais exigidas pela atividade física, ajudando a reduzir a tensão muscular, recuperar a flexibilidade e preparar o corpo ou auxiliar em sua recuperação após o movimento.

60 MINUTOS $180.000 CLP | 90 MINUTOS $235.000 CLP



PURO VIK *Wellness*

Massagem de Fluxo Linfático

Uma massagem de pressão suave e precisa, construída a partir de manobras rítmicas e fluidas que acompanham os processos naturais de circulação e drenagem do corpo. Os movimentos se conectam de forma progressiva e direcionada, favorecendo uma sensação de maior fluidez, leveza e conforto corporal.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 75 MINUTOS $215.000 CLP

Massagem de Mobilidade e Alongamento

Uma massagem dinâmica de pressão média a firme que combina trabalho muscular, compressões e alongamentos específicos. A sequência se adapta à amplitude de movimento e às necessidades do corpo, com atenção especial às pernas, quadris, costas e ombros. Uma experiência que ajuda a liberar a sobrecarga muscular, recuperar a amplitude dos movimentos e devolver ao corpo maior liberdade para se movimentar.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $195.000 CLP

Massagem de Respiração e Movimento

Uma massagem corporal fluida e envolvente, inspirada na continuidade e na amplitude do movimento. Por meio de manobras longas e rítmicas realizadas com as mãos e os antebraços, a massagem percorre o corpo como um fluxo contínuo, acompanhando naturalmente a respiração e favorecendo uma sensação de expansão e harmonia corporal.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $195.000 CLP

Massagem de Pulso Circadiano

Uma massagem corporal personalizada que adapta a pressão, o ritmo e as regiões de foco de acordo com o momento do dia e as necessidades individuais. Inspirada na cronobiologia e nos ritmos circadianos, cada sessão ajusta sua intensidade e dinâmica para acompanhar o ritmo natural do dia.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $235.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE



CATEGORIA

CALOR CORPORAL

PURO VIK Wellness

Rituais corporais nos quais o calor, as texturas e os elementos do território se integram ao trabalho manual para suavizar a tensão muscular e favorecer uma sensação de descanso e restauração. Experiências acolhedoras e sensoriais que conectam o corpo à matéria e à identidade de Millahue.

Massagem com Pedras Quentes

Uma massagem corporal na qual o calor das pedras se integra aos movimentos das mãos, criando uma experiência lenta e envolvente. As pedras deslizam e repousam sobre o corpo, transmitindo um calor constante que ajuda a suavizar a tensão e a rigidez muscular. A combinação de temperatura, peso e contato convida a liberar gradualmente o estado de alerta e entregar-se a uma profunda sensação de descanso e equilíbrio.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Ritual de Pindas Botânicas

Um ritual corporal realizado com trouxinhas mornas de ervas sazonais da nossa horta VIK Zero, bagaço de uva do vinhedo e sal marinho de Cáhuil. Por meio de pressões, compressões e deslizamentos, as trouxinhas liberam gradualmente calor, aroma e textura, suavizando a tensão muscular e acompanhando uma respiração mais ampla e tranquila. Uma experiência acolhedora e profundamente sensorial, na qual a botânica, o vinhedo e a mineralidade do litoral se encontram sobre o corpo.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Ritual Corporal de Argila Mineral

Um ritual corporal inspirado em STONEVIK e na força mineral do território, que combina massagem com aplicações localizadas de argila morna. Sua textura densa conserva e transmite o calor de forma prolongada, favorecendo a microcirculação e ajudando a suavizar a tensão e a rigidez muscular. A permanência da argila sobre a pele, sua temperatura e seu peso criam uma experiência de profundo acolhimento, na qual calor, densidade e textura definem o caráter do ritual.

75 MINUTOS $250.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

CATEGORIA

BANHOS DE IMERSÃO

PURO VIK *Wellness*

Banhos de imersão nos quais a água, a temperatura e os elementos do território se combinam para criar experiências sensoriais de pausa, renovação e descanso. Cada ritual expressa uma identidade própria por meio do vinhedo, da mineralidade do litoral ou da botânica da nossa horta.

Banho de Vinho VIK

Uma imersão morna inspirada na identidade vitivinícola da VIK, enriquecida com borras de vinho naturalmente ricas em polifenóis antioxidantes. Essa expressão da uva se integra à água em uma experiência íntima e sensorial que suaviza a pele, realça sua luminosidade e proporciona uma agradável sensação de nutrição, renovação e vitalidade.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Despertar Mineral de Cáhuil

O sal marinho de Cáhuil, colhido artesanalmente nas salinas do Pacífico por meio de uma tradição ancestral, encontra a botânica fresca da nossa horta em um banho mineral concebido para despertar os sentidos e preparar o corpo para o movimento. A mineralidade do sal e as notas frescas das ervas transformam a água em uma experiência revitalizante que ativa a percepção sensorial e renova a energia corporal.

45 MINUTOS $110.000 CLP



Banho Botânico de Descanso

Um banho botânico preparado com ervas sazonais da nossa horta, que liberam lentamente seus aromas e nuances na água morna. A temperatura, os elementos botânicos e a suavidade aromática criam uma experiência de baixa estimulação sensorial, favorecendo uma desaceleração progressiva e um estado de menor ativação interna.

45 MINUTOS $110.000 CLP

CATEGORIA

BEM-ESTAR FOCALIZADO

PURO VIK Wellness

Rituais direcionados que trabalham pontos específicos de maior sobrecarga corporal, mental e sensorial por meio da reflexologia e de técnicas craniofaciais. Cada experiência atende a uma intenção precisa: liberar tensões localizadas, favorecer o conforto interno, descansar a atenção ou preparar o corpo para um repouso mais profundo.

Enraizamento

Uma sequência de reflexologia podal cuidadosamente desenvolvida para recuperar a base, a estabilidade e a consciência corporal. O trabalho profundo e dosado percorre zonas reflexas associadas à respiração, à coluna, à região lombar e aos quadris, favorecendo a liberação da tensão plantar e uma percepção mais clara do eixo corporal e dos pontos de apoio. Uma experiência que convida a respirar com maior amplitude e reforça a sensação de equilíbrio e conexão corporal.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Serenidade Podal

Serenidade Podal trabalha a partir dos pés para criar uma pausa quando a mente permanece ativa e a atenção se sente saturada. Uma sequência de reflexologia podal de baixa intensidade, cuidadosamente desenvolvida para estados de fadiga mental e sensorial. Por meio de pressões suaves e precisas sobre zonas reflexas associadas à cabeça, ao olhar e aos sentidos, favorece o descanso da atenção e uma redução progressiva da sobrecarga perceptiva. Uma experiência de clareza que recupera o espaço mental, a tranquilidade e o repouso sensorial.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Fluxo Digestivo

Fluxo Digestivo acompanha momentos de desconforto abdominal por meio de uma sequência de reflexologia podal desenvolvida em torno do eixo digestivo. Com um contato acolhedor, contínuo e direcionado, a sequência percorre zonas reflexas associadas aos processos digestivos, incorporando um trabalho específico na região reflexa do cólon para favorecer uma percepção de maior fluidez interna. Uma experiência voltada à recuperação da sensação de vconforto abdominal.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Liberação Mandibular

Liberação Mandibular trabalha a tensão acumulada na mandíbula, no rosto e no pescoço por meio de uma sequência craniofacial cuidadosamente dosada. O tratamento prepara a região cervical e a base do crânio antes de aprofundar o trabalho na musculatura mandibular e nas têmporas, integrando pressão gradual, manobras de liberação e respiração. Uma experiência voltada a suavizar a rigidez, reduzir a sensação de pressão e devolver maior liberdade à mandíbula e à expressão facial.

45 MINUTOS $140.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE



Clareza Mental

Clareza Mental foi desenvolvido para momentos de sobrecarga mental e cansaço ocular associados à alta demanda visual e digital. Por meio de pressões suaves e movimentos lentos na região superior do pescoço, base do crânio, rosto, contorno dos olhos e couro cabeludo, favorece a liberação da tensão e o descanso do olhar. Uma experiência voltada à recuperação da clareza perceptiva e à redução da sobrecarga sensorial.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Descanso Craniano

Descanso Craniano parte de uma das formas mais intuitivas de relaxamento: o contato sobre a cabeça. Manobras lentas, pressões graduais e um contato contínuo percorrem a base do crânio, a nuca e o couro cabeludo, liberando tensões e reduzindo progressivamente a sobrecarga sensorial. Uma experiência profundamente reconfortante que convida a relaxar a atenção e entrar em um estado de repouso amplo e envolvente.

45 MINUTOS $140.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

CATEGORIA

TRATAMENTOS FACIAIS

PURO VIK Wellness

Facial Véu da Videira

Um tratamento facial de conforto intensivo para peles sensíveis, reativas ou visivelmente estressadas. Inspirado na pruína, a fina película natural que protege a pele da uva, combina brumas botânicas, texturas frescas e leves e hidratação cuidadosamente dosada com uma massagem facial lenta e delicada. O contato suaviza a sensação de repuxamento e devolve conforto e maciez, deixando a pele protegida, uniforme e visivelmente descansada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial de Hidratação da Pele da Uva

Para peles desidratadas, secas, opacas ou cansadas, este tratamento devolve hidratação, frescor e maciez ao rosto. Inspirado na casca da uva como reserva de água e vitalidade, combina hidratação em múltiplas camadas, texturas botânicas, máscara reparadora e massagem facial envolvente, que proporciona conforto e alivia a sensação de repuxamento. A pele recupera sua flexibilidade, com uma aparência fresca e revitalizada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial Brilho da Colheita

Para peles opacas, cansadas ou com perda visível de tonicidade, Facial Brilho da Colheita realça a luminosidade e revitaliza a expressão do rosto. Inspirado na colheita como momento de máxima expressão da uva, combina ativos botânicos antioxidantes, texturas nutritivas, massagem lifting manual e um cuidado específico para o contorno dos olhos. A pele recupera sua vitalidade, com uma aparência mais firme, luminosa e renovada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial de Argila Mineral

Para peles congestionadas, com textura irregular ou que precisam recuperar o equilíbrio, Facial de Argila Mineral purifica e refina a aparência do rosto. Inspirado na profundidade mineral da terra que sustenta a videira, combina a aplicação de argila mineral com texturas botânicas e hidratação restauradora, criando uma experiência de limpeza profunda e renovação. A pele recupera a maciez e o equilíbrio, com uma textura mais uniforme e uma aparência fresca e renovada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

PURO VIK *Wellness*

Facial de Vapor Botânico

Para peles cansadas, congestionadas ou expostas à sobrecarga ambiental, este tratamento facial oferece uma experiência de purificação suave e renovação sensorial. Inspirado no vento que atravessa o vinhedo, combina vapor botânico aromático, brumas leves e texturas delicadas que preparam a pele e suavizam a aparência de cansaço. O rosto recupera uma expressão mais descansada e luminosa, com uma agradável sensação de leveza e bem-estar.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial de Renovação Progressiva

Para peles secas, maduras ou cansadas, o tratamento Facial de Renovação Progressiva oferece uma renovação gradual, voltada a devolver nutrição, maciez e vitalidade. Inspirado no tempo como força de transformação, combina uma renovação delicada com texturas botânicas nutritivas, massagem facial prolongada e uma máscara que permanece sobre a pele para intensificar a sensação de conforto. O rosto recupera a maciez e a textura, com uma aparência nutrida, descansada e renovada.

75 MINUTOS $235.000 CLP



CATEGORIA

RECUPERAÇÃO

PURO VIK *Wellness*

Experiências que integram tecnologia de bem-estar para auxiliar na recuperação física após esforços, viagens ou períodos prolongados de atividade. Por meio de métodos de estimulação controlada, buscamos promover o conforto corporal e proporcionar uma sensação de renovação e vitalidade.

Compressão para Recuperação das Pernas

Esta terapia utiliza botas de compressão sequencial para aliviar a sensação de peso e sobrecarga nas pernas. Por meio de ciclos rítmicos de pressão e liberação, favorece uma sensação progressiva de alívio, leveza e descanso. Especialmente indicada após caminhadas, passeios a cavalo, atividades físicas ou viagens prolongadas, devolve uma agradável sensação de conforto.

45 MINUTOS $140.000 CLP



CATEGORIA

YOGA

PURO VIK *Wellness*

Morning Yoga - SESSÃO PRIVADA INDIVIDUAL

Uma prática privativa de yoga desenvolvida para começar o dia por meio do movimento consciente e da respiração. A sessão se adapta ao nível e às necessidades individuais, criando uma progressão equilibrada que mobiliza o corpo e o prepara para as atividades do dia. Uma experiência personalizada para despertar a energia, a presença e a integração corporal.

60 MINUTOS $160.000 CLP

Morning Yoga - SESSÃO PRIVADA PARA CASAL

Uma prática privativa de yoga desenvolvida para compartilhar o início do dia por meio do movimento consciente e da respiração. A sessão se adapta ao nível e às necessidades de ambos, criando uma progressão equilibrada que mobiliza o corpo e acompanha uma experiência compartilhada de presença. Um espaço para despertar a energia, a integração corporal e a conexão por meio do movimento.

60 MINUTOS $230.000 CLP





PURO VIK WELLNESS



VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE