PURO VIK WELLNESS



VIK RETREATS

VIK CHILE

MILLAHUE, CHILE



BIENESTAR EN VIK RETREATS

En Vik Retreats, el bienestar no es un destino: es una forma de ser, profundamente arraigada en los sobrecogedores paisajes naturales que nos rodean. Ya sea en las playas y praderas de José Ignacio, en Uruguay, o en los majestuosos valles y montañas de Millahue, en Chile, creemos que la naturaleza es la mayor fuente de sanación y la base de una vida en equilibrio.

LA NATURALEZA COMO GUIA

Nuestra filosofía de bienestar se basa en la profunda conexión entre la vitalidad humana y el mundo natural. Cada programa de Vik está diseñado para aprovechar la energía sanadora de nuestros extraordinarios entornos: desde el romper de las olas, la brisa del océano y los campos ganaderos de Uruguay, hasta la poderosa quietud y las amplias vistas de la zona vitivinícola de Chile. Sumergirse en estos entornos prístinos promueve la armonía interior, la atención plena y la renovación.

En Millahue, Chile, los valles cubiertos de viñedos de Vik y sus más de 4.500 hectáreas de terreno natural ofrecen un paisaje completamente distinto, pero igual de profundo, para explorar y renovarse:

- Caminatas por viñedos, valles y senderos de ladera
- Mountain bike por paisajes escénicos
- Cabalgatas a través de valles y cordones montañosos
- Una variedad de actividades al aire libre que despiertan el espíritu y profundizan la conexión con la tierra

PURO VIK *Wellness*

PRACTICAS HOLISTICAS CON BASE FUNCIONAL

En el corazón de cada uno de nuestros centros de bienestar de última generación está el entrenamiento funcional, que fortalece el cuerpo de maneras que se traducen en vitalidad para la vida diaria. Nuestra oferta de actividad física es dinámica y personalizada, y combina:

- Yoga, para la flexibilidad y la claridad mental
- Entrenamiento funcional
- Entrenamiento personal, adaptado a los objetivos de cada huésped
- Respiración consciente y meditación, para la paz interior y la concentración

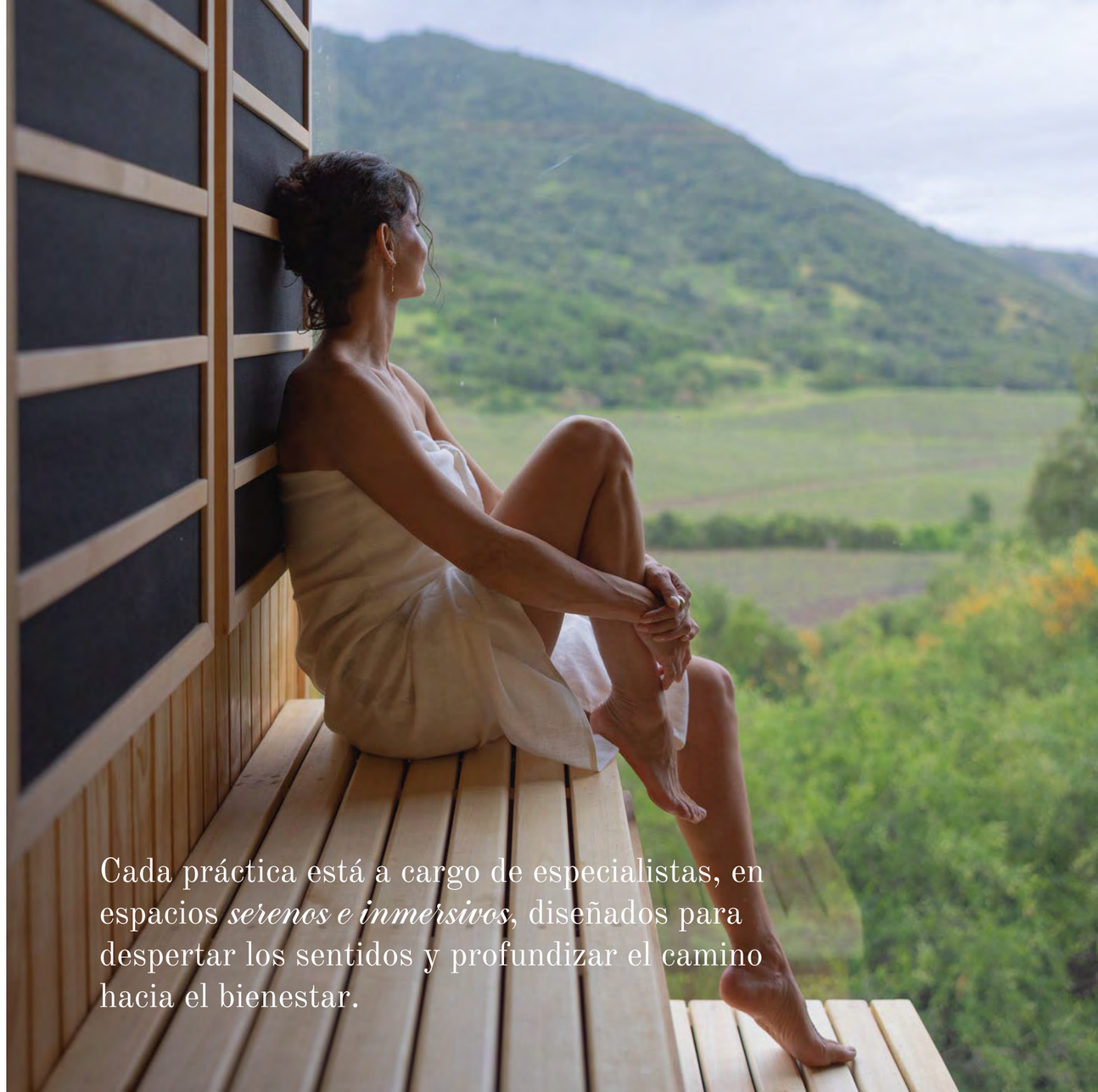
Este enfoque integral desarrolla fuerza, resiliencia y conciencia desde el interior.

TRADICIONES DE SANACION DEL MUNDO

Nuestras experiencias de bienestar se enriquecen con tratamientos milenarios provenientes de las tradiciones de sanación más respetadas del mundo. Entre ellos:

- Sauna, inmersión en agua fría y hammam, para activar la circulación y restablecer el equilibrio
- Masajes terapéuticos, para una liberación profunda y la alineación energética
- Baños de sonido y terapias sensoriales que recalibran el sistema nervioso
- Kinesiología, para favorecer la movilidad y el bienestar a largo plazo

El bienestar en Vik Retreats no se trata de escapar, sino de reconectar: con uno mismo, con la naturaleza y con los ritmos ancestrales que nos sostienen. Es una celebración de la vitalidad, arraigada en el lugar y elevada por un propósito.



Cada práctica está a cargo de especialistas, en espacios *serenos e inmersivos*, diseñados para despertar los sentidos y profundizar el camino hacia el bienestar.

PURO VIK *Wellness*

INFORMACIÓN Y POLÍTICAS DEL WELLNESS CENTER

Con el propósito de promover un retiro para el cuerpo y los sentidos, solicitamos respetuosamente que realice una conversación suave para preservar el ambiente de relajación y tranquilidad.

AMBIENTE DE BIENESTAR

Para preservar una atmósfera de tranquilidad y relajación, agradecemos mantener un tono de voz suave y discreto, así como los dispositivos móviles en silencio durante su visita al Wellness Center.

RESERVAS DE SPA

Recomendamos reservar su cita antes o al momento de su llegada al hotel, para atender sus preferencias de la mejor manera posible.

Para disfrutar plenamente de su experiencia, recomendamos presentarse 10 minutos antes del horario reservado. En caso de retraso, el tratamiento finalizará a la hora prevista, respetando las reservas de los siguientes huéspedes.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Las modificaciones y cancelaciones de reservas deben solicitarse con un mínimo de 6 horas de anticipación. Los cambios de horario están sujetos a disponibilidad.

Las cancelaciones realizadas fuera de este plazo y las reservas a las que el huésped no se presente (no-show) se cobrarán al 100% del valor del tratamiento reservado.

EMBARAZO Y CONDICIONES DE SALUD

Si está embarazada o presenta alguna condición de salud o alergia, agradecemos informarlo al momento de realizar su reserva o antes del inicio del tratamiento, para adaptar la experiencia a sus necesidades y favorecer su bienestar.



CATEGORIA

REGULACIÓN PROFUNDA

PURO VIK Wellness

Rituales concebidos para acompañar estados de tensión, sobrecarga y fatiga a través del agua, el tacto y la respiración. Cada experiencia responde a una necesidad distinta: desacelerar, desconectar, recuperar o preparar el cuerpo para el descanso.

Ritual de Regulación del Sistema Nervioso

Un ritual concebido para momentos de tensión sostenida y sobrecarga. Una inmersión caliente prepara el cuerpo para un masaje lento y envolvente, con especial atención a las zonas donde suele acumularse la tensión. Agua, respiración y contacto se integran para favorecer una profunda sensación de calma, estabilidad y presencia corporal.

75 MINUTOS $215.000 CLP

Ritual de Descompresión Digital

Creado para aliviar la sensación de saturación asociada a la hiperconectividad y al uso prolongado de pantallas. Una inmersión caliente de baja estimulación precede un masaje focalizado en rostro, cabeza, cuello, hombros, brazos y manos. Una pausa sensorial que invita a recuperar claridad, quietud y espacio mental.

75 MINUTOS $195.000 CLP

Ritual de Reserva Vital

Pensado para momentos de agotamiento o baja vitalidad. Un masaje de cuerpo completo libera la carga acumulada antes de una inmersión templada con sales minerales y botánicos. Una infusión restauradora acompaña el cierre de esta experiencia creada para recuperar energía, ligereza y vitalidad.

90 MINUTOS $235.000 CLP

Ritual de Descanso Nocturno

Concebido para acompañar la transición hacia el descanso. Un masaje de movimientos lentos y envolventes concentra su atención en espalda, cuello, cabeza y pies, mientras la respiración y un entorno de baja estimulación favorecen una progresiva desaceleración. Una experiencia de quietud profunda para cerrar el día y entregarse al reposo.

60 MINUTOS $160.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

CATEGORIA

MASAJE CORPORAL

PURO VIK *Wellness*

Masajes corporales diseñados para distintas necesidades de descanso, tensión, movilidad y recuperación. Presión, ritmo y trabajo manual se adaptan al cuerpo para devolver confort, fluidez y libertad de movimiento.

Masaje de Descanso Profundo

Un masaje de movimientos largos y fluidos, presión suave a moderada y cadencia pausada. El contacto continuo ayuda a liberar gradualmente la tensión y conduce al cuerpo hacia una sensación de relajación profunda y sostenida.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $235.000 CLP

Masaje de Tejido Profundo

Un masaje corporal dinámico, de presión media a firme, que combina trabajo muscular focalizado con estiramientos realizados por la terapeuta y trabajo específico sobre puntos gatillo. La secuencia se adapta a las zonas más exigidas por la actividad física, ayudando a reducir la tensión muscular, recuperar flexibilidad y preparar el cuerpo o acompañar su recuperación después del movimiento.

60 MINUTOS $180.000 CLP | 90 MINUTOS $235.000 CLP



PURO VIK *Wellness*

Masaje de Flujo Linfático

Un masaje de presión suave y precisa, construido a partir de maniobras rítmicas y fluidas que acompañan los procesos naturales de circulación y drenaje del cuerpo. Los movimientos se enlazan de forma progresiva y direccional, favoreciendo una sensación de mayor fluidez, ligereza y confort corporal.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 75 MINUTOS $215.000 CLP

Masaje de Movilidad y Estiramiento

Un masaje dinámico de presión media a firme que combina trabajo muscular, compresiones y estiramientos específicos. La secuencia se adapta al rango de movimiento y a las necesidades del cuerpo, con especial atención en piernas, caderas, espalda y hombros. Una experiencia que ayuda a liberar sobrecarga muscular, recuperar amplitud y devolver al cuerpo mayor disponibilidad para el movimiento.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $195.000 CLP

Masaje de Respiración y Movimiento

Un masaje corporal fluido y envolvente, inspirado en la continuidad y amplitud del movimiento. A través de maniobras largas y rítmicas realizadas con manos y antebrazos, el masaje recorre el cuerpo como un flujo continuo, acompañando naturalmente la respiración y favoreciendo una sensación de expansión y armonía corporal.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $195.000 CLP

Masaje de Pulso Circadiano

Un masaje corporal personalizado que adapta presión, cadencia y zonas de enfoque según el momento del día y las necesidades individuales. Inspirado en la cronobiología y en los ritmos circadianos, cada sesión ajusta su intensidad y dinámica para acompañar el pulso natural del día.

60 MINUTOS $160.000 CLP | 90 MINUTOS $235.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE



CATEGORIA

CALOR CORPORAL

PURO VIK Wellness

Rituales corporales donde el calor, la textura y elementos del territorio se integran al trabajo manual para suavizar la tensión muscular y favorecer una sensación de descanso y restauración. Experiencias cálidas y sensoriales que conectan el cuerpo con la materia y la identidad de Millahue.

Masaje con Piedras Calientes

Un masaje corporal donde el calor de las piedras se integra al movimiento de las manos, creando una experiencia lenta y envolvente. Las piedras se deslizan y reposan sobre el cuerpo, transmitiendo un calor sostenido que ayuda a suavizar la tensión y la rigidez muscular. La combinación de temperatura, peso y contacto invita a soltar gradualmente la vigilancia y entregarse a una profunda sensación de descanso y estabilidad.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Ritual de Pindas Botánicas

Un ritual corporal realizado con pindas tibias elaboradas con hierbas de estación de nuestra huerta VIK Zero, orujo de uva del viñedo y sal marina de Cáhuil. A través de presiones, compresiones y deslizamientos, las pindas liberan progresivamente calor, aroma y textura, suavizando la tensión muscular y acompañando una respiración más amplia y pausada. Una experiencia cálida y profundamente sensorial, donde la botánica, el viñedo y la mineralidad de la costa se encuentran sobre el cuerpo.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Ritual Corporal de Arcilla Mineral

Un ritual corporal inspirado en STONEVIK y en la fuerza mineral del territorio, que combina masaje con aplicaciones localizadas de arcilla tibia. Su textura densa conserva y transmite el calor de forma sostenida, favoreciendo la microcirculación y ayudando a suavizar la tensión y la rigidez muscular. La permanencia de la arcilla, su temperatura y su peso crean una experiencia de profunda contención, donde calor, densidad y textura definen el carácter del ritual.

75 MINUTOS $250.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

CATEGORIA

BAÑOS DE INMERSIÓN

PURO VIK *Wellness*

Baños de inmersión donde el agua, la temperatura y elementos del territorio se combinan para crear experiencias sensoriales de pausa, renovación y descanso. Cada ritual expresa una identidad propia a través del viñedo, la mineralidad de la costa o la botánica de nuestra huerta.

Baño de Vino VIK

Una inmersión cálida inspirada en la identidad vitivinícola de VIK, enriquecida con lías de vino naturalmente ricas en polifenoles antioxidantes. Esta expresión de la uva se integra al agua en una experiencia íntima y sensorial que suaviza la piel, realza su luminosidad y deja una agradable sensación de nutrición, renovación y vitalidad.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Despertar Mineral de Cáhuil

La sal marina de Cáhuil, cosechada artesanalmente en las salinas del Pacífico a través de una tradición ancestral, se encuentra con la botánica fresca de nuestra huerta en un baño mineral concebido para despertar los sentidos y preparar el cuerpo para el movimiento. La mineralidad de la sal y las notas frescas de las hierbas transforman el agua en una experiencia revitalizante que activa la percepción sensorial y renueva la energía corporal.

45 MINUTOS $110.000 CLP



Baño Botánico de Descanso

Un baño botánico preparado con hierbas estacionales de nuestra huerta, que liberan lentamente sus aromas y matices en el agua cálida. La temperatura, la botánica y la suavidad aromática crean una experiencia de baja estimulación sensorial, favoreciendo una desaceleración progresiva y un estado de menor activación interna.

45 MINUTOS $110.000 CLP

CATEGORIA

BIENESTAR FOCALIZADO

PURO VIK Wellness

Rituales focalizados que trabajan puntos específicos de alta carga corporal, mental y sensorial a través de reflexología y abordaje craneofacial. Cada experiencia responde a una intención precisa: liberar tensión localizada, favorecer el confort interno, descansar la atención o preparar al cuerpo para un reposo más profundo.

Enraizamiento

Una ruta de reflexología podal cuidadosamente diseñada para recuperar base, estabilidad y presencia corporal. El trabajo profundo y dosificado recorre zonas reflejas asociadas a la respiración, la columna, la región lumbar y las caderas, favoreciendo la descarga de la tensión plantar y una percepción más clara del eje y de los puntos de apoyo. Una experiencia que invita a respirar con mayor amplitud y refuerza una sensación de centro y conexión corporal.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Serenidad Podal

Serenidad Podal trabaja desde los pies para crear una pausa cuando la mente permanece activa y la atención se siente saturada. Una ruta de reflexología podal de baja intensidad, cuidadosamente diseñada para estados de fatiga mental y sensorial. Mediante presiones suaves y precisas sobre zonas reflejas asociadas a la cabeza, la mirada y los sentidos, favorece el descanso de la atención y una reducción progresiva de la carga perceptiva. Una experiencia de despeje que recupera claridad, espacio mental y reposo sensorial.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Flujo Digestivo

Flujo Digestivo acompaña momentos de incomodidad abdominal a través de una ruta de reflexología podal diseñada alrededor del eje digestivo. Con un contacto cálido, continuo y direccional, la secuencia recorre zonas reflejas asociadas a los procesos digestivos, incorporando un recorrido específico del colon para favorecer una percepción de mayor fluidez interna. Una experiencia orientada a recuperar una sensación de confort abdominal.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Liberación Mandibular

Liberación Mandibular aborda la tensión acumulada en mandíbula, rostro y cuello mediante una secuencia craneofacial cuidadosamente dosificada. El trabajo prepara la zona cervical y la base del cráneo antes de profundizar en la musculatura mandibular y las sienes, integrando presión gradual, maniobras de descarga y respiración. Una experiencia orientada a suavizar la rigidez, reducir la sensación de presión y devolver mayor libertad a la mandíbula y a la expresión facial.

45 MINUTOS $140.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE



Claridad Mental

Claridad Mental está diseñado para momentos de sobrecarga mental y cansancio ocular asociados a una alta demanda visual y digital. A través de presiones suaves y movimientos lentos en cuello superior, base del cráneo, rostro, contorno de ojos y cuero cabelludo, favorece la descarga de tensión y el descanso de la mirada. Una experiencia orientada a recuperar claridad perceptiva y reducir la carga sensorial.

45 MINUTOS $140.000 CLP

Descanso Craneal

Descanso Craneal parte de una de las formas más intuitivas de descanso: el contacto sobre la cabeza. Maniobras lentas, presiones graduales y un contacto continuo recorren la base del cráneo, la nuca y el cuero cabelludo, liberando tensión y reduciendo progresivamente la carga sensorial. Una experiencia profundamente reconfortante que invita a soltar la atención y entrar en un estado de reposo amplio y envolvente.

45 MINUTOS $140.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

CATEGORIA

TRATAMIENTOS FACIALES

PURO VIK Wellness

Facial Velo de la Vid

Un facial de confort intensivo para pieles sensibles, reactivas o visiblemente estresadas. Inspirado en la pruina, la fina película natural que protege la piel de la uva, combina brumas botánicas, texturas frescas y ligeras e hidratación cuidadosamente dosificada con un masaje facial lento y delicado. El contacto calma la sensación de tirantez y devuelve confort y suavidad, dejando la piel protegida, uniforme y visiblemente descansada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial de Hidratación de la Piel de Uva

Para pieles deshidratadas, secas, opacas o fatigadas, este tratamiento devuelve hidratación, frescor y suavidad al rostro. Inspirado en la piel de la uva como reserva de agua y vitalidad, combina hidratación multicapa, texturas botánicas, mascarilla reparadora y masaje facial envolvente que aporta confort y alivia la sensación de tirantez. La piel recupera flexibilidad, con una apariencia fresca y revitalizada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial Resplandor de Cosecha

Para pieles apagadas, fatigadas o con pérdida visible de tonicidad, Harvest Glow realza la luminosidad y revitaliza la expresión del rostro. Inspirado en la cosecha como momento de máxima expresión de la uva, combina activos botánicos antioxidantes, texturas nutritivas, masaje lifting manual y un cuidado específico del contorno de ojos. La piel recupera vitalidad, con una apariencia más firme, luminosa y renovada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial de Arcilla Mineral

Para pieles congestionadas, con textura irregular o que necesitan recuperar equilibrio, Mineral Clay Facial purifica y refina la apariencia del rostro. Inspirado en la profundidad mineral de la tierra que sostiene la vid, combina una aplicación de arcilla mineral con texturas botánicas e hidratación restauradora, creando una experiencia de limpieza profunda y renovación. La piel recupera suavidad y equilibrio, con una textura más uniforme y una apariencia fresca y renovada.

75 MINUTOS $235.000 CLP

VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE

PURO VIK *Wellness*

Facial de Vapor Botánico

Para pieles fatigadas, congestionadas o expuestas a sobrecarga ambiental, este tratamiento facial ofrece una experiencia de purificación suave y renovación sensorial. Inspirado en el viento que atraviesa el viñedo, combina vapor botánico aromático, brumas ligeras y texturas delicadas que preparan la piel y suavizan la apariencia de cansancio. El rostro recupera una expresión más descansada y luminosa, con una agradable sensación de ligereza y bienestar.

75 MINUTOS $235.000 CLP

Facial de Renovación Progresiva

Para pieles secas, maduras o fatigadas, el tratamiento Facial de Renovación Progresiva ofrece una renovación progresiva orientada a devolver nutrición, suavidad y vitalidad. Inspirado en el tiempo como fuerza de transformación, combina una renovación delicada con texturas botánicas nutritivas, masaje facial prolongado y una mascarilla que reposa sobre la piel para intensificar el confort. El rostro recupera suavidad y textura, con una apariencia nutrida, descansada y renovada.

75 MINUTOS $235.000 CLP



CATEGORIA

RECUPERACIÓN

PURO VIK *Wellness*

Experiencias que integran tecnología de bienestar para acompañar la recuperación física después del esfuerzo, los viajes o períodos de actividad prolongada. A través de métodos de estimulación controlada, se busca favorecer el confort corporal y proporcionar una sensación de renovación y vitalidad.

Compresión para Recuperación de Piernas

Esta terapia utiliza botas de compresión secuencial para aliviar la sensación de pesadez y sobrecarga en las piernas. A través de ciclos rítmicos de presión y liberación, favorece una sensación progresiva de descarga, ligereza y descanso. Especialmente indicado después de caminatas, cabalgatas, actividad física o viajes prolongados, devuelve una agradable sensación de comodidad.

45 MINUTOS $140.000 CLP



CATEGORIA

YOGA

PURO VIK *Wellness*

Morning Yoga - CLASE PRIVADA INDIVIDUAL

Una práctica privada de yoga diseñada para comenzar el día a través del movimiento consciente y la respiración. La sesión se adapta al nivel y las necesidades individuales, creando una progresión equilibrada que moviliza el cuerpo y lo prepara para las actividades del día. Una experiencia personalizada para despertar energía, presencia e integración corporal.

60 MINUTOS $160.000 CLP

Morning Yoga - CLASE PRIVADA EN PAREJA

Una práctica privada de yoga diseñada para compartir el inicio del día a través del movimiento consciente y la respiración. La sesión se adapta al nivel y las necesidades de ambos, creando una progresión equilibrada que moviliza el cuerpo y acompaña una experiencia compartida de presencia. Un espacio para despertar energía, integración corporal y conexión a través del movimiento.

60 MINUTOS $230.000 CLP





PURO VIK WELLNESS



VIK RETREATS
VIK CHILE
MILLAHUE, CHILE